

A pratiquer (uniquement) en cas de souillures **VISIBLES** des mains.

### Objectif :

- Réduit faiblement la flore transitoire
- Elimine les souillures visibles

### Technique :



**Mouillez-vous** les mains avec de l'eau



Versez du **savon** dans le creux de votre main



**Frottez-vous** les mains de 15 à 20 secondes : les **doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets**



**Entrelacez** vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**



**Nettoyez** également les **ongles**



**Rincez-vous** les mains **sous l'eau**



**Séchez-vous** les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique



**Fermez** le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

### Matériel :

- Savon doux liquide de préférence avec distributeur en pompe.
- Essuie mains à usage unique ou serviette **dédiée** au soignant si absence d'essuie main à UU.

### A retenir :



- Proscrire les bijoux sur les mains et poignets
- Avoir des ongles nus et courts
- Avoir des manches courtes
- Proscrire le savon en pain

**Un lavage simple des mains ne désinfecte pas les mains**

**En cas de gale, d'infection à Clostridium Difficile : pratiquer un lavage des mains, suivi d'une friction hydro alcoolique (sur des mains parfaitement sèches)**

### Liens utiles :

Affiche : [http://fr.ap-hm.fr/sites/default/files/files/arlin-paca/Affiche\\_mains.pdf](http://fr.ap-hm.fr/sites/default/files/files/arlin-paca/Affiche_mains.pdf)

Guide SFHH : Bonnes pratiques essentielles en hygiène à l'usage des professionnels de santé en soins de ville (novembre 2015)